

多摩支部会報第 56 号

2023 年 10 月 16 日発行

第 100 回箱根駅伝予選会特集号

紫魂不撓

旅路は、険しいかもしれない。

(明大スポーツ より)

だが、紫魂を胸に、不撓不屈の精神で

走り続けた先には、きっと輝かしい栄光が待っている。



第 100 回箱根駅伝予選会、明治大学、2 位通過。

第 100 回箱根駅伝予選会が、10 月 14 日（土）、秋の晴天の下、立川駐屯地・昭和記念公園で、史上最多の 57 チームが参加して行われ、明治大学は、2 位通過、来年 1 月の「箱根駅伝」の出場権を獲得した。いざ「箱根路」へ。

順位	選手名	学年	タイム	順位	大学名	タイム
25	児玉真輝	4	01 ; 02 ; 30	1	大東文化	10 ; 33 ; 39
34	吉川響	2	01 ; 02 ; 41	2	明治	10 ; 34 ; 38
35	綾一輝	1	01 ; 02 ; 46	3	帝京	10 ; 35 ; 08
52	杉彩文海	4	01 ; 03 ; 13	4	日本体育	10 ; 36 ; 42
60	大湊柊翔	1	01 ; 03 ; 29	5	日本	10 ; 36 ; 54
101	堀颯介	2	01 ; 03 ; 54	6	立教	10 ; 37 ; 06
106	森下翔太	2	01 ; 03 ; 58	7	神奈川	10 ; 37 ; 20
138	古井康介	2	01 ; 04 ; 12	8	国士舘	10 ; 37 ; 21
140	山本樹	2	01 ; 04 ; 14	9	中央学院	10 ; 37 ; 27
182	甲斐涼介	3	01 ; 04 ; 40	10	東海	10 ; 37 ; 58
(選手名の順位は、総合順位)				11	東京農業	10 ; 39 ; 05
				12	駿河台	10 ; 39 ; 40
				13	山梨学院	10 ; 39 ; 47

明大 安定の走り

2位 ジョギング量増効果



予選会を2位で通過した明治大の選手たち（14日、立川市で）＝桐山弘太撮影

6月の全日本大学駅伝の予選で敗退するなど波乱の多いシーズンを過ごしてきた明治大。この日の選手たちは、安定した走りで、6年連続の箱根駅伝への出場権をつかみとった。チームは今年の本大会で12位とシード権を獲得できず、7位までが通過する全日本駅伝の予選も10位に沈んだ。こうした中、8月に駅伝監督が辞任し、競走部全体の副監督だった山本豪監督(50)が後任を務めた。予選会まで時間がない中、少しでもチームの走力を向上させようと、山本監督が目をつけたのはジョギングの量。選手たちのペースが遅く、時間も60分程度と決して長いとはいえないものだったため、朝練や通常の練習、練習後のクール

ダウンで行うジョギングを各10分余分に走らせた。この日の予選会ではその効果が発揮された。チーム1位で全体でも25位と奮闘したエース・児玉真輝選手(4年)は「上り坂で前を詰められたという感覚があった」と手応えを語る。レース後、山本監督は「5位くらいかなと思っていたが、選手たちはよく頑張ってくれた」とたたえた。一方で本大会での目標は、シード権を得る8位。山本監督は現時点での選手の仕上がりを7、8割としており、「増やしたジョギングの量に慣れさせ、本大会に生かしたい」と語った。

(2023年10月15日読売新聞 転載)

編集後記：10月14日（土）行われた「第100回箱根駅伝予選会特集号」として、「多摩支会報第56号」をお届けいたします。今回の会報発行にあたりまして、読売新聞社、明大スポーツ新聞部、明大サポートからの多大なご協力を頂きまして、深く感謝申し上げる次第です。多摩支部の皆様、来年の「箱根駅伝」をご覧になる時のご参考までに、コース案内を付けさせていただきました。母校の活躍に力強い応援をお願い申し上げます。（広報委員会・佐々木一郎、柴田健彦）



(堀 颯介 2年)



(杉 彩文海 4年)



(大湊 柊翔 1年)

(撮影：佐々木一郎)





まずは常にシードをとれるようにし、
49年以来の優勝を目指したい。

(読売新聞〈2023年9月27日〉転載)

園原建弘明大競争部監督

襷のメモリー
第9部 名脇役 2



箱根駅伝

箱根から世界へ。その理念を、かつて競歩で実現した箱根ランナーがいた。
20校が出場

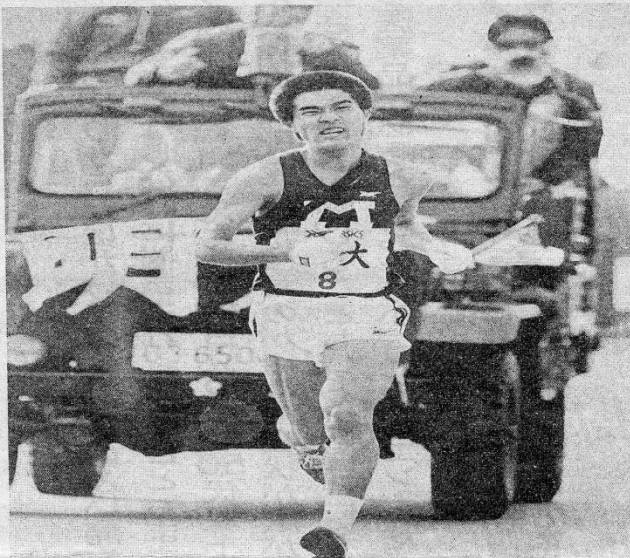
した第60回大会の1984年、明大の8区を担ったのが園原健弘さん(60)だった。前年の83年には世界選手権20キロ競歩に出場。国内トップウオーカーが「万流」に挑んだ。

長野・飯田高で長距離を始めたが、部内事情で競歩に転向。二元々、瀬古利彦さんに憧れていた。挑戦できるのは本当にうれしかった。

そのほら、たけひろ。1962年、長野県生まれ。明大からアシックス。92年バルセロナ五輪50キロ競歩代表。20、50キロ競歩元日本記録保持者。ランニングインストラクター。明大競走部監督。

元日競歩 2日後に8区

園原 健弘 (1984、85年出場、明大)



競歩で世界を目指しながら箱根駅伝8区を2度走った明大の園原健弘—本人提供

園原健弘の箱根駅伝成績

	区間	時、分、秒	区間順位	チーム
1984年	8区	1.12.50	14位	18位
85年	8区	1.10.08	9位	15位

た。普段は朝練習だけをランニングに充てたが、それでもチーム内で5、6番手の実力だったという。競歩界には、駅伝との掛け持ちに、フォームを乱すとの批判的な意見もあった。20日にきつちり出場。そのレースから中1日の強行軍

た。だからこそ、本職も手を抜かなかった。日本競歩の伝統行事に「元日競歩」がある。箱根駅伝路の前日だ。園原さんは、84年も「日は無理だったので」。そこで、後半に遊行寺坂の難所がある8区への起用

で、初の箱根に挑んだ。「チームで一番上の話だったので、5区という話もあったけど、さすがに翌日は無理だったので」。そこで、後半に遊行寺坂

卒業後「50キロ」で五輪

となった。たすきを受けたのは18位。競り合っていた他校の監督が「競歩の選手に抜かれるぞ」と叫んでいるのを聞き、力がわき上がった。区間14位の力走で、順位も一つ上げてみせた。

「競歩と違って、ものすごい応援に驚いた。元日競歩の影響も感じなかったし、とにかく楽しかった」。翌年も同様に、元日競歩を経て8区に登場。チームが最下位の15位に沈む中、区間9位と大健闘した。

「区間1桁で走れ、長距離でもそこそこやれるんだと示せて自信になった。同時に、やっぱり自分には競歩しかない」と、覚悟する区切りにもなった。

卒業後はアシックスに進み、競歩で世界を目指した。学生時代に「万流に挑んで成果を残したことで」どん

「今、五輪に出たことと同じくらい、箱根駅伝に出た肩書が大きい。改めて箱根の大きさを感ずる」。現在は明大競走部監督として、母校の指導に当たっている。

「今も箱根に関わるのは幸せなこと。まずは常にシードをとれるようにし、49年以来の優勝を目指したい」。部全体を見渡しながら、箱根での復権へ、まだまだ歩き続ける。

(編集委員 近藤雄二)

これまでの「襷のメモリー」は、QRコードから読めます。

箱根駅伝コース (往路)

(読売新聞オンラインより)



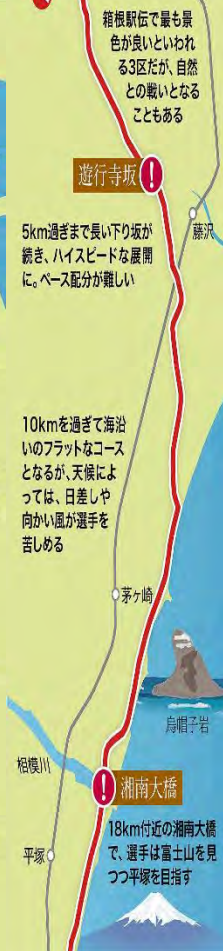
1月2日午前8時
往路スタート
1区 21.3km



鶴見中継所
ほんの一眼でチームメートをねざらい、励まして送り出す。たすきリレーは駅伝の見どころのひとつだ
↓ 2区 23.1km



戸塚中継所
↓ 3区 21.4km



平塚中継所
↓ 4区 20.9km



小田原中継所
↓ 5区 20.8km



箱根駅伝コース（復路）

(読売新聞オンラインより)



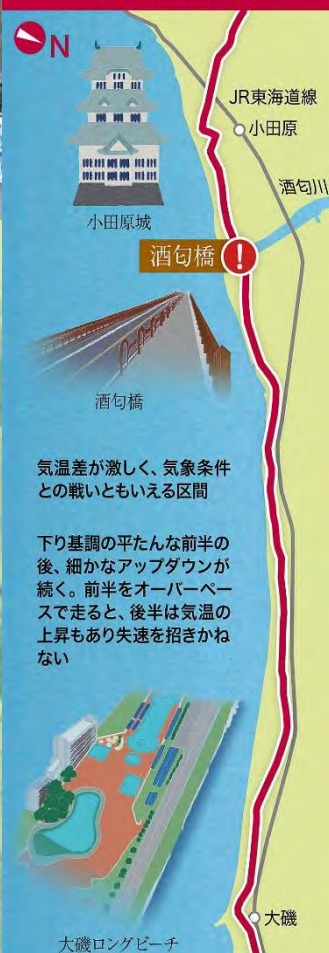
1月3日午前8時
復路スタート
6区 20.8km



朝8時に往路のタイムに合わせた時差でスタート。朝の冷気による腹痛やけいれんにも注意が必要



小田原中継所
7区 21.3km ↓



平塚中継所
8区 21.4km ↓



戸塚中継所
9区 23.1km ↓



鶴見中継所
10区 23.0km ↓



今までも、そしてこれからも。

明治の今を追い続ける。

明治大学校友会多摩支部の皆様へ

明大スポーツ新聞を応援してください

明大スポーツ新聞部

公式X (旧Twitter)
@meisupo

公式Instagram
@meisupo_photo

定期購読は
こちらから!!



MEIDAI GOODS NEWS

明治大学校友会多摩支部の皆様へ
 明治大学明治大学校友会
MEIDAI GOODS で応援を!

NEW!!
「新商品」
2023年も続々!



どのスポーツ応援にも使える! //

明大ゲートフラッグ
950円



競走部扇子
2,400円



リニューアル!

ペガサスキャップ 02
3,000円



新色!

明大ベースボールキャップ
ラベンダー 3,000円

競走部 ナイキTシャツ
グレー/ネイビー
M・L・XL
5,400円



応援グッズ好評販売中!!!

PICK UP

競走部



競走部
マフラータオル
1,200円



競走部ベンチコート
L・XL
3,000円



競走部めいじろうステッカー
3枚入 480円

待望の
「イノシシ」付き!

ラグビー部



ラグビーフラッグ
ペガサス 520円



【100周年】
ラグビー部ブランケット
2,000円



【100周年】
ラグビー部マフラータオル
1,500円

野球部



野球部レプリカ
ユニフォーム/タイプ4
S・M・L・LL
9,500円



東京六大学野球
「かっとばし」 1,330円



野球部ユニフォーム型
トートバッグ
2,500円



最新情報はネットショップへ!
明大グッズネットショップ

<https://meidaigoods.net/>